

## Tenedor-Cortador.



Este obra se publica bajo una  
[licencia Creative Commons Atribución-  
Comercial-CompartirIgual 3.0 Unported.](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/3.0/)



## Breve descripción

El producto de apoyo propuesto es un Tenedor-Cortador. La actividad básica de la vida diaria (ABVD) a la que va destinada este producto es para la alimentación. En cuanto a la necesidad detectada, tras un largo proceso de observación, podemos ver que la persona carece de una gran autonomía e independencia en cualquier AVD básica pero sobre todo en la actividad de alimentación.

Dimensiones: 28 cm. con un rango articular radial del 35° y un rango articular cubital del 25°.

Aspectos de seguridad: El producto se realizó de manera que fuera lo más seguro para la persona. Se escogió un mango que fuese fácil y cómodo de agarrar. Un tenedor de postre, que son más pequeños y es más fácil de utilizar a la hora de ingerir alimentos. Y una especie de cuchillo giratorio (utensilio para cortar pizza), que funciona bien pero no corta demasiado debido a las limitaciones del paciente.

Estética / Apariencia: Buena estética y apariencia. Se escogieron materiales que puedan ser lavados en el lavavajillas y que no se estropeen fácilmente.

Necesidad de instalación (sí/no): No.

Necesidad de mantenimiento / revisión / sustitución: Como todo producto, necesita un mantenimiento adecuado, pero no necesita de una sustitución. Cuando se lleve utilizando muchos años, igual el tubo de revestimiento sí es necesario cambiarlo por

estética, pero el resto de los componentes, no sería necesario a menos que se vea una gran deformación.

**Coste total:**

-Tenedor: 0,50cets.

-Cuchillo giratorio: 0,70cets.

-Tubo PVC: 0,30cets.

-Pegamento: 7,60cets.

-Muchos de los materiales o herramientas utilizadas, las tenía en casa por lo tanto no tuve que comprarlo.

-Total: 9,10€

**Para quién se  
hizo y con qué  
objeto**

La persona presenta ceguera (de un ojo ve un 5% y del otro no llega al 10%), diabetes lo que provocó la amputación de ambos miembros inferiores y alguna falange. Parkinson y comienzo de demencia.

Debido a las múltiples patologías que presenta la persona, éste debe permanecer las 24 horas del día en una silla de ruedas. No puede realizar ninguna actividad de la vida diaria (tienen que ducharlo, darle de comer, vestirlo... y a la hora de pasarlo a otra silla de ruedas, sofá o cama, tiene que ser mediante una grúa).

La persona, cada vez en menor medida, es consciente de su situación y esto le provoca una gran tristeza. Lo que peor lleva de toda esta situación es tener que depender de alguien a la hora de comer/cenar. Por lo tanto, se diseñó este producto para que, supervisado por alguien, pueda realizarlo él solo.

Le propusimos probar dicho producto y la única dificultad que presenta es el agarre ya que al no ver perfectamente, no distingue muy bien por dónde debe de agarrarlo.

El entorno en el que se va utilizar el producto es el domicilio familiar (totalmente adaptado a sus limitaciones) o alguna salida externa. Debido a las patologías, los especialistas, recomiendan que no vaya muy a menudo a comer/cenar a sitios externos (restaurantes, casa de un familiar...) ya que se desorienta con mucha facilidad y no todos los sitios, por desgracia, están adaptados.

Objetivos propuestos con el uso del producto de apoyo:

**Terapéuticos:** Promover en el paciente una mayor autonomía e independencia. Como se comentó anteriormente, el no poder realizar las actividades por sí solo, le provoca angustia y en muchas ocasiones no quiere comer por verse tan incapacitado. Por lo tanto, lo que pretendemos como terapeutas, es que la actividad propuesta (comer/cenar) con este producto, pueda realizarlo con la mayor autonomía e independencia y no le produzca tanta angustia y, sobre todo, no le quite el apetito ya que este usuario ingiere muchas pastillas y no es bueno tener el estómago vacío.

Promoción de la autonomía personal: Si.

Ocio / Lúdicos: Ninguno

## Materiales y modo de funcionamiento

### Herramientas:

Sierra de hierro, lima, sierra de madera, escofina, mechero y quemador.

### Materiales empleados:

Tubo de PVC, cubiertos de acero (tenedor y cuchillo giratorio), dos componentes de pegamento (Araldite) y tubo de revestimiento.

### Funcionamiento.

La persona agarrará el producto por el mango y mediante rotaciones internas y externas realiza los distintos movimientos para cortar y pinchar los alimentos para ser ingeridos.

## Proceso de elaboración

En primer lugar, debemos de conseguir todos los materiales y las herramientas necesarias. Principalmente, se necesita un tenedor. Éste debe ser de postre para que sea mejor a la hora de ingerir alimentos. Al cuchillo circular (utensilio utilizado para cortar la pizza) se le debe quitar su soporte para poder adaptarlo bien al mango de nuestro producto de apoyo. Y por último lo que utilizaremos para el mango de agarre, será un tubo de PVC ni muy fino ni muy gordo, adaptado a las necesidades del usuario.

Después de conseguir los materiales principales, pasaremos a conseguir las herramientas y a empezar la elaboración. El tubo de PVC, lo debemos adaptar a la forma necesaria para añadir el tenedor por un lado y el cuchillo circular por otro (debemos tener en cuenta los rangos articulares). Para enganchar ambos cubiertos al tubo, utilizaremos los dos

componentes del pegamento "Araldite". Sobre un papel, vaso, plato... ponemos la cantidad de pegamento que necesitamos de cada tubo y revolvemos hasta que estén bien mezclados (no podemos tardar mucho porque si no, se seca y no sirve de nada).



Debemos poner una cantidad abundante en el tubo de PVC e inmediatamente introducir los cubiertos y poner más pegamento sobre estos para que quede bien fijado.





Cuando lo tengamos todo bien puesto, debemos dejarlo secar bastante tiempo (aproximadamente 2-3 horas).

Finalmente, cuando esté seco debemos taparlo con el tubo de revestimiento. Es un tubo que se adapta a la figura con calor. El grosor que tiene debe ser como el del tubo de PVC para que quede bien ajustado. Lo introducimos por el lado del tenedor (por el otro lado no se puede).



Con un quemador, le vamos dando calor hasta que esté totalmente adaptado.





Lo dejamos reposar 10 minutos y ya tendríamos el producto de apoyo acabado.



## Precauciones

La única precaución que se debe tener con este producto de apoyo es que la persona lo sujete bien con los dedos de las manos para evitar que se corte. Para ello, la persona que lo acompañe, debe indicar cómo lo debe coger y explicar el movimiento que debe seguir.

## Autores y datos de contacto

Apellidos: Ángela

Nombre: Fernández Rico

Dirección: Ca\*\*\*

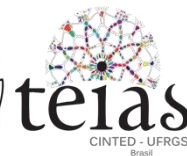
Código Postal: 33794

Localidad: Barres. Castropol. Asturias.

País: España

Teléfono: 65974\*\*\*\*/ 669766\*\*\*

Correo electrónico: [angelaferico@hotmail.com](mailto:angelaferico@hotmail.com)



## Galería de imágenes





Herramientas y materiales utilizados en la adaptación: Sierra de hierro, lima, sierra de madera, escofina, mechero y quemador, tubo de PVC, cubiertos de acero (tenedor y cuchillo giratorio), dos componentes de pegamento (Araldite) y tubo de revestimiento.



Imagen de la adaptación en uso.



Imagen de la adaptación en uso.